

ほけんだより

令和3年1月22日 玉島小保健室



あたら とうし はし
新しい年が始まって22日もたちました。1月8日（金）は、雪で
りんじきゅうこう
臨時休校になりました。すうねん おおゆき
数年ぶりの大雪でしたね。こどもたちから、
ゆき
雪だるまを作ったよ！とかスキーをしたよ！とか雪合戦をしたよ！の話を聞かせてもらいました。ゆき すうじつ こ
雪の数日を子どもたちは楽しんだようです。

がつ にち
1月20日～2月3日までは、『大寒』です。

ねん ばんさむ しき ひょうてんか あたか
1年で一番寒い時期です。氷点下になったり、暖かくなったりと気温差が激しいですが、生活のリズムを整えて、しっかり元気な体作りをしていきましょう。

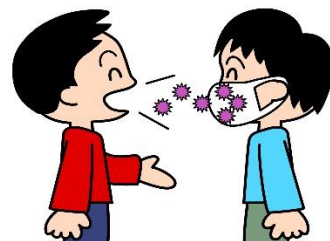


かんせんしょう さがけん がっこう しせつ
コロナ感染症が、佐賀県の学校や施設などでもクラスターが発生してきました。

よぼう さいとみなお てっぺい
予防を再度見直し、徹底していきましょう！！



マスク着用率 100%



ひまつかんせん

がっこう
学校だよりでもお知らせがありましたが、飛沫感染を

ふせ ちやくよう ひっす たましましやう
防ぐためには、マスクの着用が必須です。玉島小は、マスク着用率100%

めざ
を目指しています。マスクの着用は、自分のためだけでなく、周りの人への思いやりでもあります。ただ正しくマスクをつけましょう。

マスクのつけ方NG！！あるある



おうちの方へ
お子さんのマスクのゴムが伸びていませんか？
サイズが合っていますか？
ご確認ください。

手を洗っていますか？

水が冷たくなって、手を洗う回数がへってきているようです。



コロナ、インフルエンザの感染症や食中毒には、手洗いが大切です。

手洗いのタイミング



外から帰ったあと



トイレのあと

必ず手をあらいましょう



せきやくしゃみをしたとき



たくさんの方がさわる場所をさわったとき



食事の前



外で運動

ウイルスに負けない
からだを作ろう

保健室からのお知らせ

おうちの方へ再度のお願い ～健康生活チェック票～

コロナの感染拡大が身近になってきています。少し気をぬいていたコロナ感染症予防を、再度見直して、家族で予防意識を高めて下さい。黄色い紙に印刷している健康生活チェック

票に、朝の体温と健康観察の記録をして登校させてください。軽い風邪症状でも、登校は控えて下さい。よろしくお願いします。

